

www.akcigersagligi.org



T.C. Sağlık Bakanlığı
Türkiye Halk Sağlığı Kurumu

Akciğer Sağlığı ve Yoğun Bakım Derneği (ASYOD)
ve
T.C. Sağlık Bakanlığı Türkiye Halk Sağlığı Kurumu



TÜTÜN KONTROLÜ
ve
SİGARA BIRAKMA KURSU

30 Kasım 2013
JW Marriott Hotel, Ankara

Amaç: Katılan hekimlerin tütünün zararları, tütün kullanımının epidemiyolojisi; tütün endüstrisinin tanıtım ve satış politikaları, tütün kontrolü; tütün kontrolünde Dünya'da ve Türkiye'de yapılanlar; tütün kontrolünde hekime düşen sorumluluklar; nikotin bağımlılığının nedenleri, patofizyolojisi ve tedavisi konularında bilgi sahibi olmaları ve uygulama konusunda cesaretlendirilmesi.

Kursun Eğitim Hedefi:

Bu kursa katılan hekimler;

1. Tütünün insan sağlığı üzerindeki olumsuz etkilerini sıralayabilecekler
2. KOAH ve diğer akciğer hastalıklarının güncel takip ve tedavisinde sigara bırakmanın yerini ve yararını anlatabilecekler
3. Dünya'da ve Türkiye'de tütün kullanımının epidemiyolojisiyle alakalı temel verileri söyleyebilecekler
4. Tütün endüstrisinin tanıtım, satış ve pazarlama taktiklerini ve tütün kontrolüyle başa çıkma politikalarını anlatabilecekler
5. Tütün Kontrol Çerçeve Sözleşmesi, 4207 Sayılı kanun ve Tütün Kontrolüyle ilgili ikincil mevzuatın içeriğini özetleyebilecekler
6. Tütün kontrolünün amaçlarını, temel öğelerini sıralayabilecekler
7. Ülkemizde tütün kontrolü kapsamında gerçekleştirilen çalışmaları ve elde edilen sonuçları anlatabilecekler
8. Tütün kontrolünde hekime düşen sorumluluğu söyleyebilecekler
9. Nikotin bağımlılığının nedenlerini, patofizyolojisini anlatabilecekler
10. Nikotin bağımlılığının ölçülmesini, tütün kullanan hastanın değerlendirilmesini ve sigara bırakma tedavisini ve tedavi sürecindeki hastanın izlemine yapabilecekler
11. Kanıta dayalı olmayan sigara bırakma yaklaşımlarını sıralayıp, bunların etkinlikleri hakkında açıklama yapabilecekler.

Hedef Kitle: Bölgede çalışan Göğüs Hastalıkları Uzmanı hekimler

Sertifikasyon: Kursun teorik kısmına katılan tüm hekimlere Derneğimizce katılım sertifikası verilecektir. Sağlık Bakanlığınca Tütün Bağımlılığı Tedavi ve Eğitim Birimleri Hakkında Yönetmelik kapsamında Sağlık Bakanlığınca Sertifika verilebilmesi için, kursiyerlerin programdan önce kendilerine Bakanlıkça e-posta ile iletilecek kullanıcı ismi ve şifre ile ilgili linke girerek online eğitimi tamamlamak; eğitim sonrasında yapılacak online sınavda asgari 70 puan almak; kurstaki derslere %10'dan fazla devamsızlık yapmamak, kursu takiben yapılacak teorik sınavda asgari 70 puan almak ve 1 ay içinde kursun uygulama kısmına katılmaları gerekmektedir.

Ücret Politikası: Kursu katılım ücretsizdir.

Kursu Düzenleyen: Akciğer Sağlığı ve Yoğun Bakım Derneği (ASYOD)

Kurs Yöneticisi: Prof. Dr. Tefvik ÖZLÜ

Kurs Sekreteri: Doç. Dr. Abdurrahman ABAKAY

Eğitimciler (Soyadı sırasına göre):

1. Doç. Dr. Abdurrahman ABAKAY, Dicle Üniversitesi, Tıp Fakültesi Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, Diyarbakır
2. Dr. Toker ERGÜDER, Dünya Sağlık Örgütü Türkiye Ofisi Tütün Kontrolü Program Sorumlusu, Ankara.
3. Uzm. Dr. Fatmanur KARAKÖSE, Bezmialem Üniversitesi, Tıp Fakültesi Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, İstanbul.
4. Doç. Dr. Zeynep Pınar ÖNEN, Ankara Üniversitesi, Tıp Fakültesi Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, Ankara.
5. Uzm. Dr. Osman ÖRSEL, Atatürk Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi Eğitim Araştırma Hastanesi, Ankara
6. Prof. Dr. Tefvik ÖZLÜ, KTÜ Tıp Fakültesi, Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, Trabzon.
7. Doç. Dr. Funda ÖZTUNA, KTÜ Tıp Fakültesi, Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, Trabzon.
8. Dr. Sertaç POLAT, Sağlık Bakanlığı, Türkiye Halk Sağlığı Kurumu Tütün ve Bağımlılık Yapıcı Maddelerle Mücadele Daire Başkanı, Ankara.

PROGRAM		
Saat	Konu	Eğitimci
09.30-10.00	Kayıt, Açılış, Tanışma ve Beklentiler	Prof. Dr. Tefvik ÖZLÜ
10.00-10.30	Sigarayı Neden Bırakmalıyız? KOAH Tedavisi ve Sigara Bırakma	Prof. Dr. Tefvik ÖZLÜ
10.30-11.00	Dünya'da ve Türkiye'de Tütün Epidemiyolojisi	Uzm. Dr. Osman ÖRSEL
11.00-11.30	Çay-Kahve Arası	
11.30-12.00	Dünyada ve Türkiye'de Tütün Kontrolü ve Tütün Endüstrisinin Karşı Stratejileri	Dr. Toker ERGÜDER
12.00-12.30	Sağlık Bakanlığı Tütün Kontrol Çalışmaları	Dr. Sertaç POLAT
12.30-13.30	Yemek	
13.30-14.00	Nikotin Bağımlılığının Nörobiyolojisi	Doç. Dr. Abdurrahman ABAKAY
14.00-14.30	Hastanın Değerlendirilmesi ve 5A-5R yaklaşımı ve İzlem	Doç. Dr. Funda ÖZTUNA
14.30-15.00	Çay-Kahve Arası	
15.00-15.30	Sigara Bırakmada Davranışçı-Bilişsel Yöntemler	Uzm. Dr. Fatmanur KARAKÖSE
15.30-16.00	Sigara Bırakmada Farmakolojik Tedaviler ve Akılcı İlaç Kullanımı	Doç. Dr. Zeynep Pınar ÖNEN
16.00-16.30	Çay-Kahve Arası	
16.30-17.30	Örnek Olgular Üzerinden Uygulama	Doç. Dr. Funda ÖZTUNA, Dr. A. KARALEZLİ, Uzm. Dr. Fatmanur KARAKÖSE, Doç. Dr. Abdurrahman ABAKAY
17.30-18.00	Kurs Sonu Değerlendirme ve Kapanış	Prof. Dr. Tefvik ÖZLÜ

Kursiyerler, Kursu takip eden bir ay içinde kendi planladıkları ve Merkezin uygun bulunduğu bir gün Sigara Bırakma Polikliniğinde uygulama yapacaklardır.

Başvuru,
Kursa katılmak isteyen hekimler alttaki Formu doldurup,
arahmanabakay@hotmail.com veya **ozlutevfik@yahoo.com** adresine
göndermeleri gerekmektedir. Kontenjan durumuna göre, kendilerine kursa
kabul edilip edilmedikleri bildirilecektir.

Kurs Başvuru Formu	
Başvuru Yapan Kişinin	
Adı ve Soyadı	
Çalıştığı İl	
Çalıştığı Kurum	
Uzmanlık Alanı	
GSM No	
E-Posta	
Daha önce Sigara Bırakma Kursuna katıldınız mı?	
Kursun uygulama kısmına katılmak istiyor musunuz?	
Uygulama için uygun olduğunuz günleri işaretleyiniz. Lütfen alternatif olması için en az üç farklı günü işaretleyiniz.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Kurs Sekreteri

Doç. Dr. Abdurrahman ABAKAY
Dicle Üniversitesi Tıp Fakültesi, Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, Diyarbakır
arahmanabakay@hotmail.com