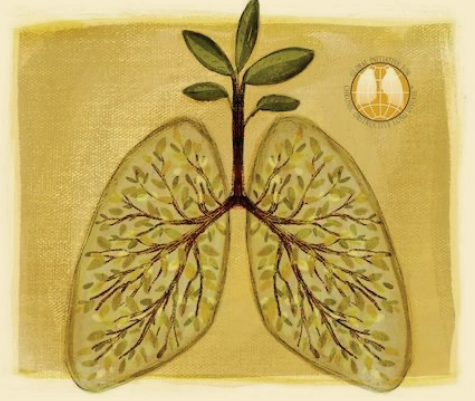


# DÜNYA KOAHA GÜNÜ

Akciğer Sağlığı ve Yoğun Bakım Derneği (ASYOD)

16 Kasım 2022



## “YAŞAM BOYU AKCIĞERLERİNİZ”

Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı (KOAHA): başta sigara olmak üzere zararlı gaz ve tozlara maruziyet sonucu gelişen; öksürük, balgam ve nefes darlığı gibi süregelen solunumsal semptomlarla kendisini gösteren; yaşla birlikte akciğer fonksiyonlarının giderek azalması ile karakterize, yaygın, önlenemez ve tedavi edilebilir bir hastalıktır. Kırk yaş üzerinde on kişiden birinde görülen KOAHA, dünya çapında önemli bir ölüm ve sakatlanma nedenidir. Pandemi öncesi dünya genelinde en sık görülen 3-4. ölüm nedenidir.

İşyeri, iç ortam/dış atmosfer havasında bulunan toz, duman, gaz ve kimyasalların solunması, ileri yaş, akciğer gelişimini ve büyümesini engelleyen faktörler, geçirilen solunumsal enfeksiyonlar, alfa-1 antitripsin eksikliği gibi genetik faktörler en sık görülen risk faktörleridir. Nefes darlığı, öksürük ve balgam en sık görülen semptomlardır. Kesin tanısı, risk faktörü ve semptomu olan kişilerde solunum fonksiyon testi ile hava akımı kısıtlılığının gösterilmesine dayanmaktadır. Ne var ki, bazı KOAHA hastalarında fonksiyonel kayıp erken dönemde saptanamaz. Bu bakımdan uzman hekim değerlendirmesi ve radyolojik görüntüleme de önemlidir. Hastalığın seyri sırasında alevlenmeler görülebilmekte ve bu alevlenmeler hem hastalığın ilerlemesini hızlandırmakta hem de sonraki alevlenme riskini artırmaktadır.

Toplumda KOAHA farkındalığının artırılması için eğitim etkinliklerinin gerçekleştirildiği **16 Kasım** tüm dünyada “DÜNYA KOAHA GÜNÜ” olarak kabul edilmektedir. İlk olarak 2002 yılında kabul edilmiş olan Dünya KOAHA Günü elliden fazla ül-

kede sayısız faaliyetler ile toplum bilincinin artırılmasına katkı sunmaktadır.

Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı Küresel Girişimi (GOLD) tarafından 2022 Dünya KOAHA Günü için seçilen tema “YAŞAM BOYU AKCIĞERLERİNİZ” olup, bebeklikten, hatta anne karnından başlayarak yaşam boyu akciğer sağlığının önemine vurgu yapmaktadır. Annenin sigara kullanımı, düşük doğum ağırlığı, erken doğum gibi akciğer gelişimini etkileyen sorunlar ile bebeklikten itibaren solunan havadaki toz, duman gibi maruziyetler, geçirilen enfeksiyonlar KOAHA gelişimine neden olabilmektedir. Bu nedenle sağlıklı bir hayat, sağlıklı bir gelecek için yaşam boyu akciğer sağlığımızı korumak önemlidir. Yaşam boyu akciğer sağlığı için de yaşam boyu temiz hava solunmamız gerekir.

Akciğer Sağlığı ve Yoğun Bakım Derneği (ASYOD) olarak akciğer sağlığı için sigaraya başlamanın önlenmesi; sigara içenlere bırakma için tıbbi destek verilmesi; çevresel sigara dumanına maruziyetin önlenmesi; işyeri, iç ortam veya atmosfer havasında izin verilen sınırların üstünde zararlı gaz, toz-duman ve kimyasalların bulunmaması için gereken yasal tedbirlerin, denetimlerin, yaptırımların titizlikle uygulanmasını öneriyoruz. Ayrıca, 40 yaş üzeri öksürük, balgam çıkarma ve nefes darlığı gibi semptomları olan bireylerin, akciğer grafisi, solunum fonksiyon testi ve uzman hekim değerlendirmesi ile KOAHA tanısının gecikmeden konulması bakımından göğüs hastalıkları uzmanlarına başvurularını öneriyoruz.



**Prof. Dr. Tevfik ÖZLÜ**  
ASYOD KOAHA  
Bilim Kurulu Başkanı



**Prof. Dr. Erdoğan ÇETİNKAYA**  
ASYOD Başkanı