



1 AĞUSTOS  
DÜNYA  
**AKCİĞER**  
KANSERİ GÜNÜ

**BASIN BİLDİRİSİ**

## **Akciğer Kanseri Dünya’da sık görülen bir kanserdir. Kolon, karaciğer ve meme kanserinden daha fazla ölüme neden olur. En sık nedeni sigaradır.**

Dünya Akciğer Kanseri Günü en yaygın ve en ölümcül kanserlerden biri olan akciğer kanseri ile ilgili konularda dünya çapında insanları bilinçlendirmek, eğitmek, akciğer kanserli hastaları ve yakınlarının bu hastalıkla mücadelelerine destek sağlamak ve akciğer kanseri araştırmalarına ve bilinçlendirme faaliyetlerine katkı sağlamak amacıyla ilk kutlandığı 2012 yılından bu yana her yıl 1 Ağustos'ta kutlanmaktadır.

İlk olarak 19. yüzyılın başlarında tanımlanan akciğer kanseri, çok uzun bir süre çok nadir görülen bir hastalık iken 20. yüzyılın sonlarında 25'ten fazla ülkede erkek kansere bağlı ölümlerin önde gelen nedeni haline geldi. Dünyada yılda 1.6 milyon akciğer kanserine bağlı ölüm olduğu tahmin edilmektedir. Bugünün temel amacı bu ölümcül hastalık hakkında farkındalığı artırıp akciğer kanserinin önde gelen nedenlerini bildirmek ve önleyici tedbirler konusunda insanları eğitmektir.

Akciğer kanseri olan kişilerin %80'den fazlası sigara ve/veya tütün ürünleri kullanmaktadır ancak hiç sigara içmemiş kişilerde de akciğer kanseri ortaya çıkabilmektedir. Tütün ürünleri kullanımına pasif olarak maruziyet (ikinci el duman), radon gazı, uranyum ve asbeste uzun süreli maruziyet, hava kirliliği, ailede akciğer kanseri öyküsü ve geçirilmiş tüberküloz hastalığı da diğer risk faktörleridir.

Sigarayı bırakmak, akciğer kanserini önlemek için birincil önlemlerden biridir. Kansere neden olan maddelere (nikel, arsenik, asbest vb.) maruz kalmanın sınırlandırılması, İkinci el dandan kaçınmak (yanan tütün ürünlerini solumak), Yüksek enerjili radyasyonlara (X-ışınları ve gama ışınları) maruz kalmanın sı-

nırlandırılması, düzenli egzersiz, HIV enfeksiyonu riskini azaltmak, dengeli beslenmek, evsel odun dumanını solumaktan kaçınmak akciğer kanserini önlemede yardımcı olabilecek diğer önlemlerdir.

Akciğer kanseri genellikle erken evrelerinde belirti ve semptomlara neden olmaz. Akciğer kanseri belirtileri ve semptomları tipik olarak hastalık ileri evredeyken ortaya çıkar. İnatçı öksürük, nefes almada güçlük, ağızdan kanlı balgam gelmesi, göğüs ağrısı, yorgunluk, iştahsızlık ve kilo kaybı akciğer kanserinin belirtilerdir. Özellikle sigara ve tütün ürünleri kullanımı olanların iki haftadan uzun süren şikayetleri olduğunda göğüs hastalıkları polikliniklerine başvurmaları akciğer kanseri erken tanısında önemli katkı sağlar. Akciğer kanseri tedavisinde erken tanının önemi büyüktür ve bu konuda göğüs hastalıkları derneklerinin ortak alacağı kararlar ve uygulamalar doğrultusunda gerekli uygulamalar yapılmalıdır.

Akciğer kanseri olduğu düşünülen hastalara yapılacak tetkikler ve girişimsel işlemler ile hastalığın öncelikle histopatolojik tanısının koyularak hücre tipinin belirlenmesi gerekmektedir. Küçük hücreli dışı akciğer kanseri ve küçük hücreli akciğer kanseri olarak 2 ana tipi vardır. Hücre tipinin belirlenmesinin ardından hastalığın evrelendirilmesi yapılarak tedavi planlanması yapılır. Erken evre olgularda hastanın fiziksel performansı da uygun olduğu takdirde cerrahi ile tedavi edilebildiği gibi ileri evre olgularda kemoterapi ve radyoterapi tedavileri de diğer seçenekler arasındadır. İleri evre hastalarda son yıllarda hedefe yönelik tedavi yöntemleri, immünoterapi, kanser aşılıları da geliştirilmiştir.